

# **Vitamin D - Sind Sie gut versorgt?**

**Aktionswoche in Ihrer Mühlen Apotheke  
von 15.10.2018 bis 19.10.2018**

**Jeder braucht es, wenige kennen es und sehr vielen fehlt es!  
Wir beraten Sie rund um das Thema Vitamin D individuell im  
ausführlichen Beratungsgespräch.**

## **Vitamin D und seine Funktion im Körper**

Im Gegensatz zu anderen Vitaminen kann Vitamin D im Körper aus Vorstufen gebildet werden. Diese körpereigene Bildung erfolgt durch Sonnenlichtbestrahlung der Haut und leistet einen deutlich größeren Beitrag zur Versorgung des Menschen als die Vitamin-D-Zufuhr über die Nahrung. Man nennt Vitamin D daher oft auch „Sonnenvitamin“.

Im Körper regelt Vitamin D den Calcium- und Phosphatstoffwechsel und fördert dadurch die Härtung des Knochens. Außerdem hat es Einfluss auf die Muskelkraft.

## **Vitamin-D-Versorgung**

Laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung liegt bei der Mehrheit der Bevölkerung kein Vitamin-D-Mangel vor.

Jedoch erreichen fast 60 Prozent der Bundesbürger die wünschenswerte Vitamin-D-Blutkonzentration nicht. Man bezeichnet diesen Zustand einer unzureichenden Vitamin-D-Versorgung auch als moderaten oder milden Mangel.

## **Wir bestimmen Ihren Vitamin-D-Spiegel**

Mit Hilfe einer kleinen Menge Blut können wir innerhalb von etwa 15 Minuten feststellen, wie hoch ihr Vitamin-D-Spiegel ist.

**Die Vitamin-D-Bestimmung ist keine Kassenleistung.**

**Vereinbaren Sie gleich Ihren persönlichen Termin!**

**Die Schutzgebühr für den Test beträgt 9,50 €.**